

het oude land

service appartementen



**BERKENHOF
INFORMATIEBOEKJE
JANUARI
2026**

Drukwerk: Drukkerij van Deventer BV.
Foto's: Jack Lensen, Cora van der Heide
Oplage: 150 stuks

's-Gravenzande, januari 2026



Voorzitter, Arnold Boekestein

Voorwoord van de voorzitter,

Beste bewoners,

En weer is het jaar voorbij gevlogen, met in deze laatste (totaal niet koude maar eerder warme) maand van 2025 een korte terugblik op 2025 én vooruitblik op 2026.

In onze eigen Berkenhof blijft het mooi om te zien hoe we met elkaar en voor elkaar dingen doen die het woonplezier en het met elkaar verbonden zijn van bewoners zoveel mogelijk in de praktijk brengen.

Die verbondenheid komt vooral naar voren in de samenwerking van vooral uzelf als bewoners, inclusief de activiteitencommissie, vrijwilligers van binnen én buiten de Berkenhof, de beheerders en invalbeheerders, en bestuurders.

Natuurlijk kan het altijd beter, en waar gehakt wordt vallen zeker ook wel eens spaanders, maar onder de streep kunnen we nog steeds constateren dat we een mooie ‘verbonden’ gemeenschap hebben met elkaar.

Als bestuur willen wij blijven stimuleren dat bestaande activiteiten (van koersbal tot yoga, en van jeu de boules tot spelletjesmiddagen) doorgaan in onze Berkenhof, en waar mogelijk nieuwe activiteiten worden opgezet. Hebt u een idee voor een nieuwe activiteit, én er is voldoende belangstelling, inclusief de organisatie eromheen, laat dat dan weten aan de beheerders of het bestuur. Op die manier kunnen we kijken hoe we iets nieuws kunnen opzetten, waar bewoners dan weer aan kunnen deelnemen.

Naast vele bekende momenten afgelopen jaar, die iedere keer toch weer prachtig zijn als ze plaatsvinden, hadden we ook iets nieuws in de vorm van een poffertjeskraam op ons eigen terras: de nieuwe ‘overburen’ van de Berkenhof (de familie Erik en Joke van de Akker) kwamen poffertjes bakken voor alle bewoners; op een prachtige zaterdagmiddag in mei werden alle aanwezige bewoners getrakteerd op heerlijke poffertjes, inclusief drankje. Een prachtig voorbeeld hoe een buurtomgeving voor en met elkaar dingen tot stand kan brengen.

In ons servicecomplex blijven ook de diverse voorzieningen continu onder de loep genomen en waar mogelijk verbeterd: zo is in de fietsenkelder extra ruimte gecreëerd voor extra scootmobiel. Ook zijn nieuwe hometrainers en gewichten geplaatst in de fitnessruimte, waarmee bewoners hun conditie en spieren de nodige aandacht kunnen geven; de komende tijd zal in diezelfde fitnessruimte nog een extra apparaat, alsook een TV, worden geplaatst waardoor het nog gevarieerder wordt.

Afgelopen jaar hebben we ook weer de nodige stappen gezet bij de realisatie van een tweede Berkenhof (genaamd Julianahof) op de plaats van De Brug en WOS-Okidoki aan de Julianaweg. Hoewel het een bijzonder langdurig traject is, zien wij het als bestuur inmiddels wel gaan gebeuren dat die Julianahof er ook echt komt. Voor onze wachtlijst zal dat bij het openen van de deuren van de Julianahof (jaartal nog onbekend) betekenen dat we in één klap een behoorlijk aantal wachtenden een woning kunnen aanbieden, die evenzo van ons woonconcept kunnen gaan genieten.

Met het nadenken over alle zaken voor de Julianahof, komen ook zaken naar voren zoals nieuwe vaste en inval-beheerdersechtparen, extra vrijwilligers, extra bestuurscapaciteit om zowel de Berkenhof alsook in de toekomst de Julianahof naar eenieders tevredenheid te laten draaien.

In die zin denken wij als bestuur continu na over manieren waarop wij procedures kunnen verbeteren, en (inval-)beheerders kunnen aantrekken en zo efficiënt mogelijk kunnen laten functioneren, aangezien dat een cruciaal onderdeel is van ons woonconcept. Zoals met zoveel zaken is dat makkelijker gezegd dan gedaan, maar als de ene manier niet lukt, lukt een andere manier meestal weer net zo goed.

Dat ons woonconcept aanslaat in Westland werd ook duidelijk door de recente uitnodiging van de Seniorenraad Westland om tijdens hun jaarlijkse festival een presentatie te geven en (vele) vragen te beantwoorden over ons woonconcept en onze plannen met betrekking tot de Julianahof.

Al met al dus weer een bewogen jaar waarbij niets uit zichzelf gaat maar alleen lukt door de enorme inzet van ons allemaal.

Voor nu wens ik u, mede namens het gehele bestuur en de beheerders, een gezond en voorspoedig 2026.

Arnold Boekestein

Achtergrond van de serviceflat

Stichting Service Appartementen Het Oude Land, beter bekend als Berkenflat en nu als Berkenhof is geliefd en lijkt een goed antwoord te zijn op de woonbehoeften van senioren.

Op 25 november 1974 werd het appartementencomplex officieel geopend door de toenmalige burgemeester van 's-Gravenzande, de heer M. van Prooijen. De basis daarvoor is gelegd door de stichting serviceflat Het Oude Land, die in mei 1972 is opgericht door een particulier initiatief van een aantal 's-Gravenzanders onder voorzitterschap van de heer G.J. van Zijderveld Sr. Na intensieve besprekingen, het aankopen van grond en meer dan een jaar bouwen is een huisvesting voor senioren gerealiseerd die nu, zoveel jaren later, nog steeds in een behoefte voorziet en uitstekend functioneert.

Kenmerkend voor Berkenhof is de combinatie van een veilige en beschutte woonomgeving met sociale geborgenheid op basis van een servicepakket.

Het wonen

Het gebouw is up-to-date gehouden door diverse renovaties in de afgelopen jaren. Het gebouw heeft, zowel van binnen als van buiten, een eigentijdse uitstraling. In het gebouw wordt door video camera's toezicht gehouden.

Alle (oudere) leegkomende appartementen worden gerenoveerd en aangepast aan deze tijd en daarna aangeboden met een luxe ingerichte keuken, incl. apparatuur, een moderne badkamer met ruime douche, toiletmeubel en zwevend closet.

Op de begane grond vindt men, naast een ruime entree, een bibliotheek met leestafel en TV, een loungekamer met piano, enkele zitjes, een grote zaal en een aparte biljartkamer. Er kan gebruik worden gemaakt van de hometrainers, wasmachine en -droger en een logeerkamer en -appartement. In de afgesloten achtertuin is een ruim terras gerealiseerd en is er een jeu de boules baan aangelegd.

Sociale geborgenheid

Alvorens wij een woning toewijzen gaan we op huisbezoek om kennis te maken en informatie te geven over het wonen in ons complex.

Er is altijd een beheerdersechtpaar aanwezig, dat voor alarmopvolging kan zorgen.

Door de algemene ruimten en de activiteiten die dagelijks worden georganiseerd, zijn er veel mogelijkheden om andere bewoners te ontmoeten.

Mede door de bedrijfsvoering en het belangeloos functioneren van een bestuur zijn de huurprijzen en servicekosten acceptabel gebleven. De belangstelling om er te wonen blijft dan ook groot.

Onder het motto 'niets moet, alles mag', biedt onze serviceflat huisvesting in 's-Gravenzande aan actieve senioren die zo lang mogelijk zelfstandig willen blijven wonen. De bewoners roemen de gezelligheid en de sociale contacten en, ook niet onbelangrijk, ze voelen zich er veilig. Bovendien ligt het gezellige centrum van 's-Gravenzande op loopafstand en zijn de zee en het strand binnen handbereik. Dus, middenin het Westlandse leven.



Advocaatje

Het Bestuur

Wie zijn het

Op dit moment bestaat het bestuur uit:



*Arnold Boekestein,
voorzitter*



*Jack Lensen,
secretaris*



*Arie van der
Houwen, financiën*



*Arno van Alphen,
technische zaken*



*Geert Helderman,
technische zaken*



*Elvire ten Berge-
de Ridder,
algemeen
bestuurslid*



*Marga de Goeij-
van der Klugt,
algemeen
bestuurslid*



*Jolanda van
Oostenbruggen-van
der Hout, algemeen
bestuurslid*



*Jan Prins,
algemeen
bestuurslid*



*Yvonne Scholtes,
steunbestuurslid*

Het bestuur wordt ondersteund door twee vrijwilligers, Rob van der Kuil en Petra Bruggeling. Rob houdt de website bij, Petra verzorgt de inschrijvingen en bewonersadministratie. Het bestuur is hen hier zeer dankbaar voor.

Wat doet het bestuur

Het bestuur is verantwoordelijk voor de continuïteit van de stichting, bepaalt het inhoudelijk beleid, voert het financieel beheer en het technisch beheer van het gebouw, zorgt voor de toewijzing van appartementen en voert de werkgeverstaken uit voor de beheerders.

Hoe kunt u de bestuursleden bereiken

U kunt de bestuursleden natuurlijk altijd aanspreken als zij aanwezig zijn in Berkenhof. U kunt ook een e-mail sturen aan: info@hetoudeland.nl. Geef u aan wie u wilt spreken en u krijgt zo snel als mogelijk een reactie.

De Beheerders

Wie zijn de beheerders

Er zijn 2 beheerders-echtparen op vaste basis werkzaam in onze serviceflat. In geval van ziekte of vakantie worden zij te allen tijde vervangen. Hiervoor is 1 echtpaar beschikbaar en wij zijn druk doende om nieuwe invallechtsparen te vinden.

De vaste beheerders zijn:

- Angelina en Fred van der Meulen
- Cora en Johan van der Heide

De invallers zijn:

- Trees en Cock van der Knaap



Waarvoor kunt u bij de beheerders terecht

De beheerders zijn vooral uw eerste aanspreekpunt. Zij zijn de gastheer en gastvrouw in ons complex.

De beheerders zijn van groot belang voor uw veiligheid en geborgenheid. In het complex wordt geen zorg verleend; u woont bij ons immers zelfstandig. Wel is er in ieder appartement een alarmeringssysteem aanwezig. De beheerders zijn hier 24/7 alert op en reageren met spoed als er een oproep komt vanuit één van de appartementen, waarna zij bijstand verlenen of benodigde medische zorg (laten) oproepen.

Daarnaast houden de beheerders de gemeenschappelijke ruimtes schoon, verrichten onderhoud en voeren kleine reparaties uit. Zij verzorgen het dagelijkse “Berkenhofuurtje”, een gezellig samenzijn in de middag, al dan niet met een

kopje koffie of thee of een drankje. Ook ondersteunen zij de bewonersavonden. Op verzoek kunnen zij ook uw verjaardag verzorgen.

Hoe kunt u ze bereiken

De beheerders zijn 24/7 aanwezig of oproepbaar via 0174-415362 of zij zijn aanwezig in het kantoor van de beheerders.



Koningsdag



Activiteitencommissie

Wie zijn het

De bewonerscommissie bestaat uit de volgende leden:

- Piet van der Ende
- Leni Pelster
- Jant Bodegom Smith
- Rineke de Jong
- Emmy vd Bos
- Peter de Kan

De activiteiten commissie wordt ondersteund door Clasien van der Sar, die namens de activiteiten commissie felicitatie kaarten en dergelijke stuurt en door nog een aantal vrijwilligers voor hand- en spandiensten en koffie schenken: Joke de Haan, Fransien Lalleman, Ria en Evert Berkel en Astrid de Kan.

Wat doen ze

Het is een enthousiast team dat met veel plezier de wekelijkse bewonersavond organiseert.

Tips

Als u tips heeft voor de activiteiten commissie, spreek dan vooral één van de commissieleden aan.

Overige commissies

Ook op andere fronten zetten bewoners zich actief in, zoals de tuincommissie, ofwel de “schoffelploeg”.

Met ingang van 1 januari 2026 dragen Toon Tolboom, met Jaap Endeveld als `schrijver` het stokje van de koersbalclub over aan Henk van Staalduinen met Wim Zoetewij als `schrijver`.

Carola van Uffelen blijft zich twee wekelijks ook belangloos inzetten voor het wel en wee van de koersbalclub.



Poffertjes eten met de buren Joke en Eric

Activiteiten

Door bewoners of beheerders worden diverse leuke activiteiten georganiseerd. Los van het rooster kunt u, alleen of in groepjes, de hele dag (van 07 tot 22 uur) gebruik maken van de grote zaal of bibliotheek. U kunt er spelletjes doen, puzzels maken, een kaartje leggen, de krant lezen, koffie of thee drinken of gewoon gezellig bijkletsen.

Rooster

Maandag

10.00 maandelijkse bijbelkring
13.30 dames jeu de boules
13.30 sjoelen
15.00 heren jeu de boules
16.00 tot 17.00 Berkenhofuurtje

Dinsdag

08.00 de tuinmannen
09.00 Yoga
10.30 Berkenhof Singers
16.00 tot 17.00 Berkenhofuurtje

Woensdag

10.00 koffiedrinken met de tuincommissie
16.00 tot 17.00 Berkenhofuurtje
19.30 bewonersavond en in het zomerseizoen spelletjes avond

Donderdag

08.00 de tuinmannen
09.30 wandelgroepje
13.30 koersbal
16.00 tot 17.00 Berkenhofuurtje
18.30 jeu de boules competitie in de zomermaanden

Vrijdag

13.30 uur bridge
16.00 tot 17.00 Berkenhofuurtje

Zaterdag

11.00 tot 12.00 Berkenhofuurtje
16.00 tot 17.00 Berkenhofuurtje

Zondag

Na kerktijd: koffiedrinken
16.00 tot 17.00 Berkenhofuurtje



Jeu de boules



Jeu de boules - bestuur



Bewoners

Nieuwe bewoners

Wij hebben in 2025 zeven nieuwe bewoners mogen verwelkomen. Zonder uitzondering waren zij ontzettend blij dat zij een appartement kregen toegewezen. Alvorens wij een woning toewijzen gaan we op huisbezoek om kennis te maken en informatie te geven over het wonen in ons complex. Belangrijk aandachtspunt daarbij is de gezondheid, omdat men nog in staat moet zijn om zelfstandig te wonen.

- Dhr. en mevr. Schokker, appartement 120
- Mevr. de Brabander, appartement 110
- Dhr. en mevr. Overkleef, appartement 320
- Dhr. en mevr. Boon, appartement 340

Afscheid genomen van bewoners

In 2025 hebben wij vanwege opname in een verpleeghuis of door overlijden afscheid moeten nemen van:

- Dhr. en mevr. van der Hout
- Mevr. v.d. Valk
- Dhr. Zwarts
- Dhr. Hage
- Mevr. van der Hout
- Dhr. Langenberg
- Mevr. Haaring
- Dhr. vd Ende
- Mevr. Lankester
- Mevr. Boeschoten

Wat is de leeftijdsopbouw van onze bewoners

Aan het eind van 2025 is de gemiddelde leeftijd van alle bewoners bij elkaar 83 jaar.



Jubilarissen



Lintje

Het gebouw

Renovatie appartementen

Dit jaar zijn er geen appartementen gerenoveerd; het totaal is nog steeds 86. Nog 10 te gaan.

Onderhoud algemeen

In het jaar 2025 hebben we de nodige inventarisaties gedaan m.b.t. de installaties. Met name voor de langere termijn moeten we een plan maken voor bijvoorbeeld een alternatief voor de huidige warmwatervoorziening. Met betrekking tot de liften is inmiddels een meer jaren raming opgevraagd en ontvangen. Het aantal lift storingen is toegenomen en we willen voor u als bewoners bedrijfszekerheid van de beide liften. Voor het eerst sinds tijden staat er voor januari 2026 weer een renovatie van een appartement gepland. Medio mei 2025 heeft de vervanging van het terras meubilair plaatsgevonden inclusief parasols en bankjes bij de jeu de boules baan. Een schitterend resultaat na een traject met afwegen van meerdere offertes. De nieuwe vloerbedekking in de bibliotheek vertoonde al snel enkele slijtplekken. In overleg met de fabrikant en de leverancier zal er een andere type tapijt in januari worden aangebracht. Het buiten schilderwerk is zoals vooraf besproken met AZ netjes uitgevoerd. Ook de binnen kozijnen van de trappenhuizen. In 2026 volgt nog een aanpak van de kopgevels. Er waren in 2025 wat problemen met het hang- en sluitwerk bij enkele woningen. Inmiddels hebben wij een goede partij gevonden die dit netjes en vakkundig kan repareren. Vanuit de reguliere onderhoudscontracten zijn alle jaarlijkse werkzaamheden steeds in overleg met de beheerders naar tevredenheid uitgevoerd. Rest werk m.b.t. reparaties hebben wij in de meeste gevallen direct laten uitvoeren. Al met al staat het pand er netjes bij en werken we in gezamenlijkheid aan een goede instandhouding en het wooncomfort waar u als bewoners blij van wordt.



Faciliteiten

Er zijn twee elektrische auto's beschikbaar. Na een eenmalige aanmelding kan de deelauto tegen relatief lage kosten per uur, dag, weekend of week worden gehuurd.

De tarieven zijn:

- Abonnement € 0,00 per maand
- Uurtarief € 3,10
- Dagtarief € 39,00
- Weekendtarief € 55,00
- Weektarief € 219,00
- KM prijs € 0,21 per km

Ook uw kinderen of mantelzorger(s) kunnen gebruik maken van onze deelauto's: voor hen geldt dan wel dat eenmalig € 5,- per gebruiker moet worden betaald om de benodigde gegevens in te voeren.



Nieuwe ruit



Paaslunch

Dit wilt u weten

Activiteiten in de grote zaal

Door de activiteiten commissie of beheerders of bewoners zelf worden diverse gezellige activiteiten georganiseerd. Het rooster van deze activiteiten staat elders in dit informatieboekje.

Los van het rooster kunt u, alleen of in groepjes, dagelijks gebruik maken van de grote zaal of bibliotheek. U kunt er spelletjes doen, puzzels maken, een kaartje leggen, de krant lezen, koffie of thee drinken of gewoon even bijkletsen.

Elke dag van 16.00 uur tot 17.00 uur is het Berkenhofuurtje. Gezellig even bijpraten met een kopje koffie, thee of een drankje.

Voor de fris drankjes wordt € 1,50, zeven voor € 10,00 in rekening gebracht en voor de drankjes met alcohol wordt € 2,00 en vijf voor € 10,00 in rekening gebracht. Muntjes hiervoor kunt u kopen bij de beheerdersechtparen; uiteraard is contante betaling ook mogelijk.

Op zaterdagochtend is het tweede drankje gratis.

De grote zaal is tevens beschikbaar om uw verjaardag of een andere festiviteit (huwelijksfeest) te vieren. Informeer bij een beheerdersechtpaar naar de mogelijkheden en de hieraan verbonden kosten. Zij zijn als echtpaar hiervoor beschikbaar en u uiteraard graag van dienst.

Afrekening elektriciteit

Eind december komt een beheerder bij u langs om de meterstand van de elektriciteit op te nemen. De eindafrekening ontvangt u in januari van het volgende jaar. Op welke manier de eindafrekening wordt geïncasseerd leest u in de nieuwsbrief. De door u betaalde voorschotten worden in mindering gebracht op de eindfactuur.

Alarmering

Binnen onze serviceflat is er een intern personenalarmering systeem (de touwtjes). Indien u dit systeem activeert wordt direct het dienstdoende beheerdersechtpaar gealarmeerd. Zij komen meteen naar u toe om te helpen. Gebruik dit systeem niet om uw "gewone" vragen te stellen. Hiervoor belt u met 0174-415362 of ga even langs bij de beheerders.

Wanneer u per ongeluk aan het koord van het oproepalarm heeft getrokken, dan kunt u dit herstellen door snel het groen oplichtend knopje in de slaapkamer



Paaslunch

twee maal in te drukken (onder het “zustertje”). **Het alarm gebruikt u uiteraard alleen in noodgeval.**

Naast deze zogenoemde ‘sociale’ alarmering (in iedere woning aanwezig) kan er op een gegeven moment ook sprake zijn van een meer hulpbehoevende situatie in verband met bijvoorbeeld een afnemende gezondheid. In dit soort situaties wordt er in overleg met de bewoner en diens mantelzorger gekeken of zogenoemde ‘professionele’ alarmering via een daartoe aangewezen instelling (bijvoorbeeld Pieter van Foreest of Careyn) uitkomst kan bieden. Overigens is het advies om ook bij professionele alarmering de beheerders als eerste contactpersoon te laten optreden omdat zij na uw alarmsignaal binnen enkele minuten in uw woning zijn en kunnen vast stellen wat nodig is en/of eventueel actie gaan ondernemen.

Beheerdersechtparen

In het appartementencomplex zorgen twee beheerdersechtparen, t.w. Angelina en Fred van der Meulen en Cora en Johan van der Heide, voor een goede gang van zaken in en rond het gebouw.

Eerder in dit boekje staat een beschrijving over hun werkzaamheden. Ze zijn bereikbaar via tel 0174-415362.

Bibliotheek

Beneden bevindt zich een bibliotheekruimte met TV. Dagelijks kunt u hier een kop koffie of thee drinken en een krantje of tijdschrift lezen.

In de bibliotheek kunt u gratis boeken lenen. Er is een grote verscheidenheid aan boeken, zowel grote letterboeken als ‘gewone’ boeken. Ook zijn er puzzels die de bewoners gratis kunnen lenen.

Biljartkamer

Er is een aparte biljartkamer waar u de gehele dag kunt spelen, ook ’s avonds.

Brandalarm en rookalarm

De keramische kookplaat is voor veel bewoners onwennig. Wees er alert op dat u de kookplaat niet ongewenst aan laat staan en gebruik de recirculatiekap. Het komt regelmatig voor dat de beheerders gealarmeerd worden omdat iets staat aan te branden, zonder dat bewoners zich daarvan bewust zijn.

Het gehele gebouw inclusief uw appartement is voorzien van een geavanceerd brandalarm systeem. In het appartement is de melder gemonteerd aan het plafond. Op elke verdieping zijn brandmeldingspunten en is brandblusmateriaal aanwezig.

Bij een brandmelding via dit systeem sluiten de toegangsdeuren in de gang en treedt het ontruimingsalarm in werking (zie verder bij ontruiming).



Activiteitencommissie

Cameratoezicht

Door het open karakter van ons gebouw kan iedereen tussen 7.00 uur en 20.00 uur vrij in-en uitlopen. De beelden van degenen die binnen komen of naar buiten gaan worden door beveiligingscamera's vastgelegd. Deze beelden worden 7 dagen bewaard en daarna gewist. Op diverse andere plaatsen in en rond het gebouw hangen ook beveiligingscamera's.

Wij verzoeken u onraad of overlast rond het gebouw altijd te melden aan de dienstdoende beheerder (tel. 0714-415362).

Defibrillator (hulpapparaat te gebruiken bij een hartstilstand) en reanimatie

In ons gebouw hangen 2 defibrillatoren. Eén daarvan, op de begane grond naast de entree, is ook voor de omgeving beschikbaar. Onze serviceflat is lid van HartslagNu.nl. Dit betekent dat, als er een calamiteit in de buurt is, de AED kan worden opgehaald door een hulpverlener. De andere defibrillator is alleen voor intern gebruik en bevindt zich op de tweede etage naast de brievenbus.

Als u er zeker van bent dat u in voorkomend geval niet gereanimeerd wilt worden, kunt u het beste een ketting of tatoeage aanschaffen. Een niet-reanimeren-verklaring is niet rechtsgeldig.

Fietsenstalling

Aan het einde van de rechter gang, vindt u aan de linkerkant de fietsenstallingen. U krijgt van de beheerder een vaste plaats toegewezen voor uw fiets(en). Wij adviseren u, ondanks de beveiliging, uw fiets altijd op slot te zetten. Als u niet meer mag of kunt fietsen, overweeg dan om uw fiets weg te doen en geef het door aan de beheerders, want uw plaats kan dan weer goed gebruikt worden. Indien u beschikt over een elektrische fiets, kunt deze fiets opladen in de fietsenstalling. Vraag aan de beheerder welke plek voor u beschikbaar is. De kosten voor de gebruikte elektriciteit bedragen € 25.00 per jaar, hier krijgt u een afrekening van. Natuurlijk mag u altijd de batterij meenemen naar uw woning en in de woning opladen. Overigens verzoeken wij u dringend om opgeladen accu's zo snel mogelijk uit het stopcontact te halen. De beheerders controleren 's avonds de stekkers die nog in het stopcontact zitten.

De deur(en) naar de fietsenstalling kunt u met uw tag openen. Deze tag staat op naam en bij verlies moet u dit direct melden aan de beheerder. De kosten voor een nieuwe tag bedragen € 30,-.

Ziet u iets verdachts of vertrouwt u het niet, druk dan op de rode knop op de zwarte paal nabij de deur zodat de beheerder wordt gewaarschuwd en wacht tot de buitendeur van de fietsenstalling achter u gesloten is om te voorkomen dat er ongewenste gasten met u meelopen.



Sinterklaas



Fitnessruimte

Onze fitness ruimte is opnieuw ingericht, waardoor u in de gelegenheid bent om aan uw conditie en stabiliteit te werken. Er staan 2 nieuwehometrainers en 1 pulley machine een stepper en handgewichten van 1,2 en 3 kg. Met de hometrainers kunt u op uw eigen tempo werken aan uw conditie en uithoudingsvermogen zonder uw gewrichten te belasten. De pulley machine is ideaal om op een rustige manier uw armen; schouders en rug te versterken. En met de lichte gewichten traint u eenvoudig uw spierkracht in armen en schouders. De stepper is bedoeld voor de beenspieren en balans.

Aan de wand vindt u een toelichting met oefeningen. De apparatuur is ook zeer geschikt om te benutten voor herstel na een operatie.

Harde vloeren

Voor het aanbrengen van een harde vloer in uw appartement gelden specifieke regels. U kunt deze nalezen in onze Algemene Voorwaarden.

Hoofdingang

De 2e toegangsdeur van de entree wordt om veiligheidsredenen 's avonds om 20.00 uur automatisch gesloten.

Met uw huissleutel of tag kunt u van buitenaf de 2e toegangsdeur openen. De key-opener vindt u aan de linkerkant op de muur. Bent u uw sleutel vergeten of ontvangt u bezoek, dan moet er aangebelld worden en de deur wordt dan geopend door de dienstdoende beheerder.

Informatiescherm en nieuwsbrief

In de entree van het gebouw (rechts) hangt een informatie scherm. Via dit scherm wordt u geïnformeerd over diverse zaken. Neem even de tijd om nieuws of andere zaken te lezen of te bekijken.

Met enige regelmaat zult u een nieuwsbrief ontvangen. Deze brief wordt gemaakt indien er mededelingen zijn die op dat moment voor u van belang zijn.

Jeu de Boules baan en koersbal

In de rechter achtertuin ligt een jeu de boules baan. De baan is alle dagen van de week beschikbaar voor de liefhebbers.

Ook beschikken wij over twee koersbalspellen waarmee wekelijks wordt gespeeld in de grote zaal, dankzij de grote inzet van bewoners Henk van Staalduinen en Wim Zoetewij en vrijwilliger Carola van Uffelen. Over de spelregels hiervan kan een enthousiaste bewoner of de beheerder u informeren. Kom in ieder geval eens kijken.



Heilig Avondmaal

Krant

Heeft u een abonnement op een dagblad/krant, dan wordt deze door de dienstdoende beheerders 's-morgens bij u bezorgd.

Logeerkamer

Uw gasten kunnen gebruik maken van de logeerkamer gelegen op de begane grond. De logeerkamer is geschikt voor 2 personen en beschikt over een eigen badkamer. De kosten voor 1 persoon bedragen € 35,00 en voor 2 personen € 50,00 per nacht. Dit bedrag is inclusief het gebruik van handdoeken en beddengoed.



Activiteitencommissie



Biljart

Medicijnen en apotheek

's-Gravenzande heeft 2 apotheken. Bewoners halen onder normale omstandigheden natuurlijk zelf de medicijnen op bij de apotheek. Voor bewoners die daartoe niet in staat zijn, worden de medicijnen dagelijks vóór half zes bij de beheerders gebracht; de beheerders gaan de medicijnen vanaf half 6 in de flat bezorgen.

Bij een bezorging van de apotheek na 17.30 uur komt de bezorger van de apotheek bij u aan de deur.

U blijft altijd zelf verantwoordelijk voor uw medicijnen. Heeft de beheerder de door u bestelde medicijnen niet bij u bezorgd, dan dient u zelf contact op te nemen met uw apotheek.

Niet gebruikte of “oude” medicijnen mag u nooit door het toilet spoelen of in een vuilniszak stoppen, maar deze moeten altijd worden ingeleverd bij de apotheek.

Gebruik een naaldencontainer om gebruikte injectienaalden in te doen; deze container kunt u ook bij de apotheek inleveren.

Het is absoluut verboden om incontinentiemateriaal door het toilet te spoelen. Stop het materiaal in een vuilniszak, bindt de zak goed dicht en breng de zak naar de container. Bij verstoppingen in het toilet, wat er ook door gespoeld is, komen de kosten hiervan altijd voor rekening van de huurder.

Ongewenste bezoekers

Wees alert voordat u open doet indien er (aan)gebeld wordt terwijl u geen bezoek verwacht. Open de deur niet te snel en vraag eventueel om een ID kaart. Vertrouwt u het niet of heeft u hinder van overlast of van verkopers aan de deur, belt u dan direct de beheerders tel 0174-415362.

Ontruiming en calamiteit

Als u het ontruimingsalarm hoort, verlaat u altijd direct uw appartement en gaat vervolgens via het trappenhuis naar buiten. Volgt u de instructies van de beheerders of van het blokhoofd.

In de regel vindt er één keer per jaar een ontruimingsoefening plaats. Het is zeer belangrijk om te oefenen, neemt u dit alstublieft serieus. We zijn met elkaar verantwoordelijk voor onze veiligheid.

Belangrijk om te weten en te doen

Bij een ontruimingsalarm sluiten de toegangsdeuren op alle gangen/etages; De liften gaan automatisch naar de begane grond en staan daar buiten gebruik; **Wanneer u niet in staat bent om trappen te lopen, gaat u naar het trappenhuis en wacht daar op hulp;** Elke appartement heeft aan de binnenkant van de deur naar de berging een

geplastificeerde kaart hangen waarop staat wat u moet doen bij een ontruiming; Op elke etage is minimaal één bewoner die fungeert als blokhoofd. Het blokhoofd ondersteunt de beheerder bij een ontruiming op een etage en begeleidt de bewoners naar de verzamelplaats.

Het dienstdoende beheerdersechtpaar heeft de algemene leiding tot het moment dat de brandweer arriveert;

Blijf altijd rustig en volg de aanwijzingen op!

Opbergkasten

Op de begane grond vindt u vanuit entree, aan de rechterkant, tegenover de fietsenstalling, een ruimte met opbergkasten. Elk appartement beschikt over een opbergkast. Past materiaal niet in deze kast en gebruikt u het niet meer, doe het dan weg. Er mag niets op de kasten geplaatst worden.

Parkeren voor het gebouw

Ondanks het parkeerverbod voor of naast het gebouw wordt er toch (langdurig) geparkeerd door bezoekers. Dit is niet de bedoeling. Even parkeren voor in- of uitstappen en het in- of uitladen van boodschappen is uiteraard wel toegestaan. De ingang en de rotonde voor het gebouw moeten vrij blijven voor ambulance of brandweer. Voor (huis)artsen is een aparte parkeerplaats gemaakt.

Pedicure

Om de week is vanaf 08.30 uur in de fitnessruimte een pedicure aanwezig. Vooraf kunt u met haar een afspraak maken voor een behandeling. 06-26094433.

Piano

In de grote zaal staat een piano, die voor iedereen die kan of wil spelen beschikbaar is.

Privacy-Algemene Verordening Gegevensbescherming

Per 25 mei 2018 is de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) van kracht. Hierop is het privacy beleid van Berkenhof aangepast. Wij willen u graag blijven informeren, nu en in de toekomst. Vanwege de AVG dient u ons daarvoor toestemming te geven. Dit kunt u doen door het 'calamiteiten formulier' welke u ontvangt bij het tekenen van de verklaring van huren, te tekenen voor akkoord.

Rollator

Het is niet toegestaan om uw rollator bij een bezoek buitenshuis achter te laten in de eerste entree. U kunt de rollator in de garderobe plaatsen of laten wegzetten en bij thuiskomst weer ophalen.



Pubquiz Winnaars



De tuinmannen



Schade

Alle apparatuur in de keuken wordt u in bruikleen aangeboden en blijft eigendom van de stichting. Bij storing van apparatuur kunt u hulp inroepen van de beheerder. Schade door onzorgvuldig gebruik van keukenapparatuur, badkamer, en zonnewering kan op u verhaald worden.

Veilige gangen

In het kader van veiligheid en op advies van de brandweer is het niet toegestaan voorwerpen, zoals een tafeltje, een plant of andere voorwerpen in de gang bij uw deur te plaatsen. Ook geen rollator van uw bezoek.

Deze maatregel dient ter bescherming van uzelf en uw medebewoners en is een onderdeel van het evacuatieplan. Bij evacuatie (ontruiming) moeten gangen vrij zijn van obstakels.

Vertrouwenspersoon

Het kan voorkomen dat er iets is voorgevallen of een conflict of probleem is ontstaan tussen u en een andere bewoner of tussen u en een beheerder. Als u zich er niet prettig bij voelt om dit met de betreffende persoon te bespreken of als u er behoefte aan heeft om uw verhaal te delen dan kunt u hierover vertrouwelijk spreken met mevrouw Clara den Aantrekker. Zij is bereikbaar via telefoon 06-13799143 of email cleodenaantrekker@gmail.com

Verwarming

Het gehele gebouw is voorzien van een computergestuurd verwarmingssysteem. De temperatuur wordt centraal ingesteld en zorgt ervoor dat er in iedere ruimte een behaaglijke temperatuur is. De temperatuur in uw appartement kunt u naar behoefte nog bijstellen met de thermostatische kranen op de radiator.

Verzekeringen

Wij adviseren u een inboedelverzekering en ongevallenverzekering af te sluiten. De keuze is aan u.

Vuilcontainers

Aan het einde van rechter gang op de begane grond is een aparte ruimte waarin een afvalcontainer staat. Hierin kunt u uw huishoudelijk afval in een goed afgesloten zak achterlaten. Verder zijn er gescheiden afvalcontainers voor GFT (groen), batterijen, lampen en oud papier. Groter afval (bijvoorbeeld oud behang en verhuisdozen) kan niet in de afvalruimte worden gedumpt, maar moet u zelf weg brengen naar de gemeentewerf.

Ook glazen flessen aub zelf wegbrengen naar de glasbak.

Wasserette

Naast de containerruimte, vindt u een wasserette. In deze ruimte staan een wasmachine en 2 droogautomaten opgesteld.

De kosten voor het wassen bedraagt € 5.00 inclusief zeepoeder en voor het drogen betaalt u € 1,00. Munten voor het wassen en/of drogen kunt kopen bij beheerder.

Waterleiding

Wanneer u een langere periode (langer dan een week) niet thuis bent, laat dan bij thuiskomst het eerste water in de keuken en de badkamer even lopen. Het watersysteem wordt in de nachtelijke uren geschoond om besmetting met legionella te voorkomen.

Wijzigingen doorgeven

In ons bewonersbestand staan gegevens over uw huisarts en contactadressen van kinderen en/of familie die bij calamiteit gebeld kunnen worden. Vergeet niet om eventuele wijzigingen door te geven aan de beheerders.



